

## 第 12 回みんなで行こう SAJ スキー大学実施報告書

日 程 A日程 平成 24 年 12 月 20 日(木)~24 日(月) 5 日間  
B日程 平成 24 年 12 月 20 日(木)~23 日(日) 4 日間 旅行取扱 (株)シティフェイス

会 場 北海道 朝里川温泉スキー場  
(〒047-0154 北海道小樽市朝里川温泉 1-394 TEL 0134-54-0101)

宿 舎 朝里クラッセホテル  
(〒047-0154 北海道小樽市朝里川温泉 2 丁目 676 TEL 0134-52-3800)

費 用 羽田 20 日朝/夜発 5 日間 A朝 59,400 円 A夕 59,800 円航空運賃、宿泊代 (4 泊 4 朝食)  
羽田 20 日朝/夜発 4 日間 B朝 48,300 円 B夕 48,800 円航空運賃、宿泊代 (3 泊 3 朝食)  
今年はシティフェイスのサービスとして新千歳⇄朝里クラッセホテルは希望者に往復  
マイクロバス送迎

参加者 18 名 (A日程 10 名、B日程 8 名)

日 程

12/20(木) 朝羽田 8:00 発→ANA53 新千歳空港マイクロバス送迎 朝里クラッセホテル 11:30 着  
曇時々雪 夕羽田 20:05 発→ANA79 新千歳空港マイクロバス送迎 朝里クラッセホテル 23:30 着

12/21 (金) 8:00~ 8:30 スキー大学受付  
曇後雪 9:00 開会式  
9:30~10:00 講師によるデモ(検定種目: A、B 単位の制動要素と推進要素における  
重力を生かす為のニュートラルポジションとフェースコントロール)  
10:30~15:00 ナショナル/SAJ デモによる班別実技講習  
15:30~17:00 理論講習: 班別に講師との検定種目等を中心としたミーティング

12/22 (土) 9:30~15:00 午前/午後ナショナル/SAJ デモによる班別実技講習  
曇後雪 15:30~17:00 千葉専門委員による研修テーマ「スキーで健康になる」の理論講習  
18:00~19:30 講師と受講生全員による交流会

12/23 (日) 9:30~11:30 ナショナル/SAJ デモによる班別実技講習  
晴 11:30~12:30 講師によるデモ兼クリニック (検定種目別未完と模範の比較演技)  
12:30~12:50 B 日程(3 日コース) 全員 132 人で閉会式  
15:00~ B 日程朝里クラッセホテル発マイクロバス、ANA78 21:10 羽田空港着  
以後は A 日程(4 日コース)  
14:00~16:30 ナショナル/SAJ デモによる班別実技講習/理論講習

12/24 (月) 9:30~11:30 ナショナル/SAJ デモによる班別実技講習  
曇時々雪 11:40~12:00 A 日程全員 189 人を 2 班、講師デモ 1 班と 3 班に別け、レッドコース  
を班別で連続スキートレーンでデモンストレーション滑降  
12:00~12:20 A 日程(4 日コース)閉会式  
15:00~ A 日程朝里クラッセホテル発マイクロバス、ANA78 21:10 羽田空港着

概 況

1. 今回のツアー参加は昨年より 1 名少ない 18 名で、埼玉 4 名、東京 8 名、神奈川 4 名、長野 2 名の 4 都県の構成となった。
2. 今年は 12 月の開催で正月に間があるため飛行機、スキー場とも空いていて快適であった。
3. 今年のスキー大学第一会場全参加者は昨年より 56 名少ない 321 名であった。
4. 第一会場のスキー大学は和気あいあいとした雰囲気でも半分以上リピーターの参加者である。
5. 自然で楽なスキー教程も 4 年目。今年はナチュラルにスキーに乗る事の有効性を強調していた。連続谷回りの始動期の動き、スキーに何時も圧を感じる姿勢を求めるフェースコントロールの荷重のかけ方等で示されたデモの実技は非常に説得力のあるものに仕上がっていた。
6. 今年も毎日講師が変わり、異なった教え方に接して新鮮な気持ちで講習に望め、人気のあるデモに教えてもらえる確率が高くなると好評だった。
7. 今年のツアー料金は去年並みで、千歳からホテルまでマイクロバスの送迎サービスはよかった。
8. 今年も相部屋で 1 人での参加者を安くし、飛行機と宿のみ確保する募集形態は、一番確実に参加できるツアー企画として良いものと思われる。マイクロバスの送迎サービスもありがたい。